



SERDECZNIE ZAPRASZAMY

SŁUCHACZY UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU
PWSZ im. Witelona w Legnicy

NA EDUKACYJNY PIKNIK PROZDROWOTNY

3 grudnia 2021 r. od godz. 13.30 do 17.00 w sali A 36 (oraz w holu przed salą) odbędzie się Edukacyjny Piknik Prozdrowotny przygotowany przy współpracy Koła Naukowego Młodych Medyków, Koła Naukowego Dietetyków oraz Koordynatora UTW.

W programie m.in.:

- prelekcje dotyczące zdrowego odżywiania, profilaktyki, promocji zdrowia oraz pierwszej pomocy przedmedycznej,
- wykonywanie pomiarów ciśnienia tętniczego krwi oraz stężenia glukozy we krwi,
- analiza składu i masy ciała,
- porady dietetyczne oraz prozdrowotne,
- degustacja zdrowych posiłków.



Przedsięwzięcie realizowane pod patronatem Wydziału Nauk o Zdrowiu i Kulturze Fizycznej

Zadanie dofinansowano ze środków budżetu Samorządu Województwa Dolnośląskiego